



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی ولایت
دیابت و تزریق انسولین های رگولار و ان پی اچ



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

- ♦ پوست را جمع کرده و سوزن را با زاویه ۹۰ درجه به بافت زیرجلد وارد نمایید. اگر چربی زیر جلد کم است، سرنگ را با زاویه ۴۵ درجه به بافت زیر جلد وارد نمایید.



- ♦ پیستون سرنگ را فشار داده و انسولین را تزریق نمایید. پس از تزریق انسولین، سر سوزن را خارج کنید.
- ♦ ویال انسولین NPH را تکان ندهید. قبل از استفاده، درکف دست ۱۰ بار بغلطانید تا یکدست و شیری شود و در غیر این صورت، قابل استفاده نیست.
- ♦ محل تزریق نباید مالش داده شود، زیرا مالش، سرعت جذب را افزایش می‌دهد.
- ♦ باید به خاطر سپرد که محل هر تزریق با تزریق‌های قبلی، باید ۱ تا ۱/۵ سانتی‌متر فاصله داشته باشد. اگر پوست بدن بیمار تمیز باشد، نیاز به پنبه الکلی نیست. در صورتی که از پنبه الکلی استفاده می‌کنید، آنقدر صبر کنید تا پوست خشک شود.
- ♦ در صورتی که یک نوع انسولین داخل سرنگ کشیده اید، می‌توانید انسولین داخل سرنگ را تا یک هفته داخل یخچال نگهداری کنید.
- ♦ از تکان دادن شدید ویال انسولین بپرهیزید، چرا که اثر دارو را کاهش می‌دهد.

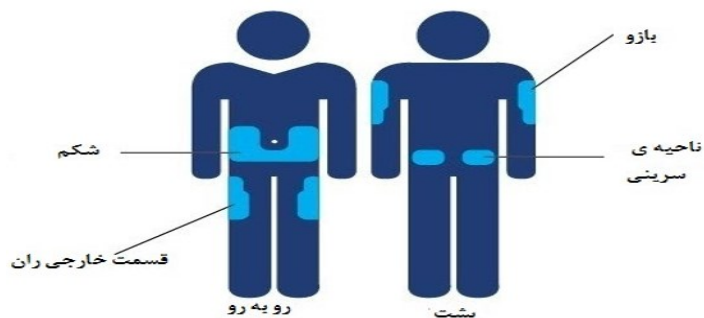
در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۸-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۷ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس

بگیرید. (همه روزه بجز ایام تعطیل)

- از یخ زدگی محافظت شود بهتر است در قسمت درب یخچال و در پایین ترین قسمت یخچال باشد.
- بعد از اولین استفاده از انسولین ویالی، فقط به مدت ۲۸ روز در یخچال قابل استفاده می باشد.
- نیم ساعت قبل از تزریق، از یخچال خارج کنید تا به دمای محیط برسد و پس از کشیدن دارو، مجدداً ویال را در یخچال قرار دهید.

محل های تزریق انسولین : شکم ، بازو ، ران ، باسن



سرعت جذب در شکم سریع تر از سایر نقاط است. همچنین، جذب در ناحیه بازوها، سریع تر از ران ها، و در ران ها، سریع تر از باسن است.

تزریق انسولین ویالی:

- ◆ اولین قدم قبل از تزریق انسولین، **شستشوی دقیق و کامل** دست است. پس از آن، ویال انسولین باید به آرامی در دست غلطانده شود تا دمای آن به دمای محیط برسد. (از تکان دادن شیشه خودداری نمایید).
- ◆ سر پلاستیکی ویال انسولین با پنبه آغشته به الکل ضد عفونی کنید. مقدار انسولین مورد نیاز به داخل سرنگ کشیده شود. مطمئن شوید که نوک سوزن داخل محلول انسولین است. با دست دیگر خود، پیستون را بکشید تا دوز مناسب انسولین داخل سرنگ کشیده شود.
- ◆ حتماً باید دقت شود که در داخل سرنگ انسولین، حباب هوا دیده نشود، با زدن چند ضربه به بدنه سرنگ انسولین، حبابها به سطح بالایی سرنگ می آیند و با کمک پیستون سرنگ، حبابها تخلیه می شوند.
- ◆ در صورتی که به دو نوع انسولین رگولار و NPH نیاز دارید، اول، انسولین رگولار و سپس، انسولین دیگر را بکشید.

انسولین هورمونی است که از لوزالمعده ترشح می شود. گروهی از افراد مبتلا به دیابت ، در بدنشان انسولین به مقدار کافی تولید نمی شود یا به خوبی عمل نمی کند.

انسولین ها به دو دسته **قلمی و ویالی** تقسیم بندی می شوند. انسولین های ویالی شامل

رگولار : انسولین رگولار (کریستال) سالم و شفاف است .

انسولین ان پی ایچ : NPH سالم، پس از یک تکان ملایم و غلطاندن کف دست یکدست و شیری می شود.



انسولین رگولار : شروع اثر آن ۳۰ دقیقه ، اوج اثر آن، ۲ تا ۳ ساعت است. حتماً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از غذا یا همزمان با غذا تزریق شود.



انسولین NPH : ظاهر سفید، کدر و/یا شیری دارد. شروع اثر آن، یعنی یک تا چهار ساعت زمان میبرد تا دارو اثر کند. و اوج اثر آن، ۶ تا ۱۰ زمان میبرد تا به حداکثر اثر خود برسد.

انواع انسولین	رنگ	زمان شروع اثر	زمان اوج اثر	طول مدت اثر
انسولین رگولار	شفاف (بیرنگ)	۳۰-۶۰ دقیقه پس از تزریق زیر جلدی	۴-۵ ساعت بعد از تزریق	۶-۸ ساعت
انسولین NPH	کدر (شیری)	۶۰-۹۰ دقیقه پس از تزریق زیر جلدی	۴-۱۲ ساعت بعد از تزریق	۱۶-۲۴ ساعت

سرنگ انسولین: خطوط ثبت شده روی بدنه سرنگ انسولین برحسب واحد است.

شرایط نگهداری انسولین های ویالی:

- انسولین های ویالی داخل یخچال نگهداری می شود.